

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА " 9 " 02 2023

9 день

Прием пищи, наименование
блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы
, г

Энергетическая
ценность,
ккал

Завтрак

УТЕРБРОД С СЫРОМ	60\15	8,4	4,3	26,4	181,0
АЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,9	40,1
АША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250\8	6,3	10,2	37,9	269,0
ГУРТ 2,5%	125	4,0	3,1	5,0	63,8
ого завтрак		18,7	17,6	69,3	513,8

Обед

ПАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ ПУСТЫ	100	1,9	4,5	9,2	84,0
КОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,2	5,1	15,8	118,3
ПЕТЫ РУБЛИНЫЕ ИЗ ЯДИНЫ С КУРИЦЕЙ	100	14,0	18,4	8,0	276,0
АРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ АРНЫЕ	230\8	8,4	6,5	51,1	301,0
С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,9	40,1
ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
обед		33,1	35,3	139,2	1 028,7
за день		51,8	52,9	208,5	1 542,5

повар:

57

Белогенко МЗ